

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ №4
 Н.И. Загоруйко
 «01» сентября 2018 г.



**План
 психологического сопровождения учащихся
 МАОУ-СОШ № 4 по проведению ЕГЭ в 11 классах на 2018-2019 учебный год .**

| № п/п | Содержание работы | Цель | Условия проведения | Ответственный | Сроки | Отметка о выполнении |
|--|---|--|--|---|---------------------------------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. Психопрофилактическая работа | | | | | | |
| 1.1 | Психопрофилактика в работе с подростком | | | | | |
| 1. | Диагностика изучения мотивов учения школьника | Создать банк данных по классу | Кабинет педагога-психолога, учебные кабинеты | Педагог-психолог, соц. педагог, зам дир. по УВР | октябрь | |
| 2. | Оценка уровня тревожности у старшеклассников | Выявления трех групп тревожности | Кабинет педагога-психолога | Педагог-психолог | ноябрь, апрель | |
| 3. | Тренинги: -«Способы саморегуляции эмоционального состояния »; - «Гране моего Я» - «Уверенность» | Меры по предупреждению негативных привычек. | Кабинет ШВР | Педагог-психолог, члены ШВР | 1 раз в месяц | |
| 4 | Проведение тематических классных часов, на темы: 1. «Правила и обязанности учащихся пи подготовке к экзаменам» 2. «Как научиться сдавать экзамены» 3. «Как преодолеть тревогу » | Психологическое просвещение | Учебный й кабинет | Педагог-психолог, кл. рук., соц. педагог, зам дир. по УВР | В течение года (1 раз в месяц) | |
| 5. | Психологическая диагностика. | Выявление учащихся склонных к вредным привычкам. | Кабинет педагога-психолога, учебные кабинеты | Педагог-психолог | Январь | |
| 6. | Выпуск памяток и листовок для учащихся: - «Организация учебного труда и самостоятельной работы» - « До экзамена ещё есть время» -«Как улучшить память» -« Давай будем вместе» | | Кабинет педагога-психолога | Педагог-психолог, кл. рук., соц. педагог, зам дир. по УВР | В течение года | |

| | | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--|---|----------------|--|
| 1.2 | Психопрофилактика в работе с родителями. | | | | | |
| 1. | Индивидуальные и групповые беседы: 1. « Психологическая поддержка ребёнка» 2. «Некоторые способы преодоления конфликтов между детьми и взрослыми» | Повышение уровня знаний и психологической компетентности родителей. | Кабинет педагога-психолога, учебные кабинеты | Педагог-психолог, кл. рук., соц. педагог, зам дир. по УВР | В течение года | |
| 2. | Общешкольное родительские собрание: «Как помочь детям избежать стресса во время подготовки и проведения ЕГЭ» | | | | | |
| 1.3 | Психопрофилактика в работе с педагогами. | | | | | |
| 1. | Занятие психологии на МО классных руководителей по теме: « Организация психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних в преддверии ЕГЭ общеобразовательной школе » | Повышение педагогической культуры, оказание методической помощи | | Педагог-психолог | декабрь | |
| 2. | Семинар для педагогического коллектива. Тема: «ЕГЭ - для учителей это...» | Повышение педагогической культуры, оказание методической помощи | | Педагог-психолог, соц. педагог | В течение года | |
| 2. Консультативная работа | | | | | | |
| 1. | Индивидуальное, семейное консультирование по предупреждению стрессовых ситуаций | Информирование родителей о целесообразности внутрисемейного контроля. | Кабинет педагога-психолога. | Педагог-психолог. | В течение года | |
| 2. | Консультирование учителей, родителей и учащихся по результатам диагностики и вопросам | Ознакомление с результатами диагностики и оказания психологической помощи. | Кабинет педагога-психолога. | Педагог-психолог. | В течение года | |
| 3. | Консультирование педагогического коллектива по вопросу профилактики стрессов | Формирование психологической культуры педагогов | Кабинет педагога-психолога. | Педагог-психолог. | В течение года | |
| 3. Просветительская работа. | | | | | | |
| 1. | Осуществление просветительской работы с учащимися, формирование основ правовых знаний: - выпуск памяток и листовок по профилактике снижения стрессов ; -проведение бесед с учащимся 11 классов; | Повышение психологической грамотности учащихся. | Кабинет педагога-психолога. | Педагог-психолог, кл. рук., соц. педагог, зам дир. по УВР | В течение года | |

| | | | | | | |
|----|--|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|
| | - проведение тематических бесед с учащимися 11 классов на снижения стрессов и психологической готовности к ЕГЭ | | | | | |
| 2. | Оформление формационных стендов по ЕГЭ. | Осуществление превентивных мер. | Стенд школы | Педагог-психолог, зам дир. по УВР | В течение года (1 раз в месяц) | |
| 3. | Беседы с учащимися по профилактике тревожности и неуверенности в себе . | Осуществление превентивных мер. | Кабинет педагога-психолога. | Педагог-психолог. | В течение года | |
| 5. | Кинолектории для учащихся, родителей и педагогов | Осуществление превентивных мер. | | Педагог-психолог, зам дир. по УВР | В течение года | |

Педагог-психолог МАОУ СОШ № 4

Е.В. Шваб